

«Игры на асфальте, как средство физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста»

**Цель:** создание условий для развития игровой деятельности и физической активности детей на свежем воздухе.

**Задачи:**

**Физическое развитие:**

-укреплять здоровье; развивать двигательные и психические способности; способствовать формированию положительного эмоционального состояния.

**Художественно-эстетическое развитие:**

-активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка; духовно обогащать детей положительными эмоциями.

**Познавательное развитие:**

-удовлетворять детскую любознательность; развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой.

**Социально-коммуникативное развитие:**

-развивать игровую деятельность воспитанников.

**Речевое развитие:**

-развивать свободное общение со взрослыми и детьми; развивать все компоненты устной речи детей; способствовать речевому стимулированию (повторение, объяснение, обсуждение, побуждение, напоминание, уточнение).

С наступлением весны дети много времени проводят на свежем воздухе. Как сделать прогулки более разнообразными? Предлагаю важные для развития ребенка игры с цветными мелками. Мелки для рисования на асфальте это такой же непременный атрибут игр, как, например, формочки для песка, ведерко, лопатка или мыльные пузыри.

То, что мелками можно рисовать, знают все, но далеко не все знакомы с развивающими играми, в которые можно играть на улице, используя обычные цветные мелки. Это отличный способ поиграть с пользой. Игры на асфальте создают атмосферу радости и поэтому позволяют наиболее эффективно в комплексе решать многие задачи.

Я решила создать картотеку игр с использованием рисунков на асфальте, которые являются одной из форм организации активности детей на воздухе.

В мою картотеку входят игры, которые вы видите на слайде.

«Воздушный шарик»	Фрукты и овощи, ягоды
«Змейка»	Листочки
«Цветные кружочки	«Божья коровка (Бабочка)»
Классики	Гусеница (Паровозик)
Светофор	Цветок
крестики-нолики	Солнышко с косичками
лабиринт	Дорожки
лабиринт по кругу,	Цветик семицветик

Игры на асфальте не требуют специального оборудования и дополнительного места для проведения. Их легко организовать везде, где есть асфальт: на групповом участке, дорожке вокруг детского сада... Количество участников не ограничено: правила предусматривают одновременное участие в игре всех детей.

Игры на асфальте многофункциональны и вариативны. В процессе их проведения существуют разные виды движений, варьируются способы организации детей.

Используя один рисунок, можно организовать несколько игр для детей разного возраста (от 2 до 7 лет) и различной физической подготовленности – игр, направленных на развитие двигательных навыков.

Особенность игр заключается в том, что одну и ту же игру можно проводить каждый день, используя разные виды двигательной активности и разные рисунки. Более того, меняющаяся игровая ситуация позволяет закрепить знания правил игры и двигательные навыки. Игры помогут воспитателю интересно и эффективно провести утреннюю гимнастику, физкультурные занятия, прогулки, организовать самостоятельную деятельность детей и индивидуальную работу по развитию и совершенствованию двигательных навыков и умений.

Основными видами двигательной активности в играх на асфальте являются разные виды бега, ходьбы, прыжков, метания, упражнения с мячом.

Ситуации на игровой площадке, которые все время меняются, приучают детей наиболее целесообразно использовать двигательные навыки и умения, что обеспечивает их совершенствование, а также естественное проявление физических качеств: быстроты реакции, ловкости, равновесия, координации движений, выносливости, навыков пространственной ориентировки, глазомера.

Игры на асфальте активизируют умственную деятельность ребенка, тем самым закрепляя знания прямого и обратного счета, форм геометрических фигур, цветов и размеров. Они расширяют общий кругозор детей, стимулируют использование знаний об окружающем мире, о поведении животных, поступках людей; пополняют словарный запас, совершенствуют психофизические процессы.

Игры на асфальте содействуют обогащению нравственного опыта. Организуя соревновательную деятельность, воспитатель учит детей вежливому, тактичному и внимательному отношению к товарищам по команде, умению управлять своим поведением в коллективе ровесников.

Необходимость подчиняться правилам и соответствующим образом реагировать на сигнал, организует и дисциплинирует дошкольников, развивает сообразительность, двигательную инициативу и самостоятельность.

Многие упражнения в играх на асфальте (в том числе и общеразвивающие) выполняются коллективно, что требует согласованности и синхронности действий, воспитывает положительные эмоции.

У детей формируется представления об эстетике в физическом развитии (упражнения развивают формы тела, увеличивают мышечную массу, улучшают осанку).

Кроме того, сочетание движений с воздействием свежего воздуха при проведении игр на асфальте является эффективным средством закаливания

детей, повышение сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям.

Рисование мелом на улице – это очень увлекательный процесс, который надолго может занять детей. Поэтому мел в теплое время года выходят на первый план, как любимый инструмент для занятий творчеством, а игры с мелками становятся самыми популярными, с помощью которых мы сможем сделать прогулки вместе с детьми в теплое время интереснее и увлекательнее.